

青炎

～ 沖ガスニュース ～



炎でつながるあなたとの絆 SAFETY

- ★ガス・ガス器具販売
- ★業務用ガス器具・ステンレス厨房設備
- ★ガス給湯器
- ★システムキッチン

第181号 2024年 1月 18日 発行

株式会社 沖ガス

〒904-2143

沖縄市知花5丁目36番1号

TEL(098)939-4635

FAX(098)939-6087

E-mail okigas@crux.ocn.ne.jp

2月

沖縄行事

新暦	旧暦	行事名	行事内容
2月10日	1月1日	旧正月	旧暦で行う正月
2月25日	1月16日	十六日祭	ジュウルクニチーといい、後世(グソウ)の正月で、ご馳走を供え先祖供養します。
2月29日	1月20日	二十日正月	正月行事の締めくくの日で飾り物を片付け仏壇にお供えなどもします。

令和六年

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

まず、能登半島地震により被災された方々に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

さて、旧年中は弊社のガス供給業務及び保安業務にご理解、ご協力いただき感謝しております。

本年もお客様への安心・安全を第一に精進してまいりますので、より一層のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健勝とご多幸を祈念し新年のご挨拶とさせていただきます。



代表取締役社長
与那嶺 淳

取締役専務
佐久田 トヨ子

営業本部長
与那嶺 雄也



～ 営業時間のお知らせ ～

営業時間 9:00～18:00(月～土曜日)

窓口支払時間 9:00～17:00(月～金曜日) ※土・日・祝日は除く

(料金等のお問合せにつきましては営業時間内にお問い合わせいたします。)

※営業時間外・日曜日・祝日の緊急時は年中24時間対応します。



沖縄県「LPガス料金高騰支援事業」のご案内

第二期



沖縄県内でLPガス(プロパンガス)をご利用されているご家庭・企業の皆さまのLPガス料金の値引きを行います。



平素より沖ガスをご愛顧いただきありがとうございます。
さて、沖縄県の支援によりLPガスをご利用されているご家庭・企業の皆様のガス料金の値引きを継続します。(県の方針に基づく対象者に限ります)

対象期間 令和5年10月分～令和5年12月分
値引金額 1か月あたり300円×3ヶ月(最大900円)
★令和6年1月請求分で値引きいたします★

保安点検について

当社では、液石法により定期的に保安点検を行っております。(4年に一度の大事な点検)ガス漏れやガス器具に異常がないかを点検致します。(無料)



訪問時にお会いできなかったお客様も再度点検にお伺いしますのでご連絡ください。
事前にご連絡いただければ、土・日・祝日もお伺いします。安全と事故防止の為に協力をお願いします。

～事務所より～

便利な口座振替のお手続きも行っております

お手続きは簡単♪

弊社よりお申込書を郵送いたしますので、必要事項ご記入・捺印のうえ同封する返送封筒でお送り下さい。ご連絡お待ちしております。

- ・沖縄銀行
- ・琉球銀行
- ・海邦銀行
- ・コザ信用金庫
- ・沖縄県労働金庫
- ・ゆうちょ銀行
- ・沖縄県農業協同組合

口座振替で引落できなかったり、コンビニでのお支払いが間に合わなかった場合は、下記口座へお振込み下さい。

琉球銀行 コザ十字路支店 (普)No.503206 コザ信用金庫 胡屋支店 (普)No.0322000
沖縄銀行 コザ支店 (普)No.1138103 海邦銀行 美里支店 (普)No.0458001

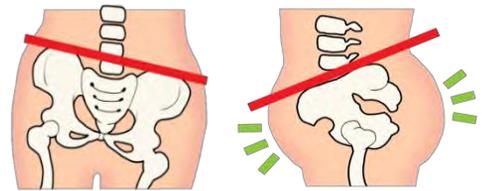
お客様ご相談担当の与那嶺です

明けましておめでとうございます。
今年も皆様にご満足いくサービスが提供できるよう励んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。
沖ガスショールームでは常時コンロを展示しております。
安全・便利機能付きで使いやすくお手入れもカンタンです♪
どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。



心と身体の健康回復センター

姿勢改善ストレッチ



骨盤のゆがみや骨盤調整など、よく耳にする事がありますね。骨盤だけで姿勢が保てるのではなく、首や肩甲骨、背骨の位置のあり方も加わる事で姿勢が決まるのです。今月は骨盤の傾きからおこる姿勢を知って、改善させるストレッチをご紹介します。

骨盤のゆがみ3タイプ

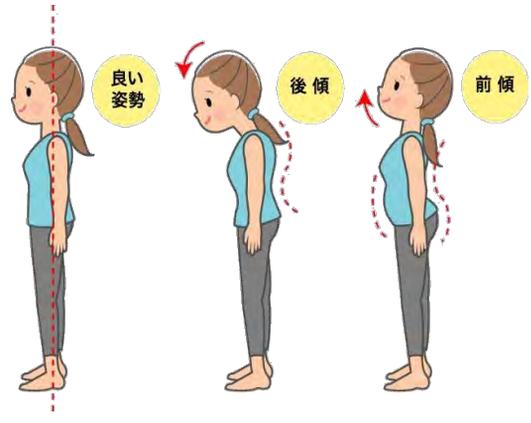
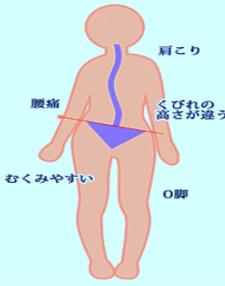
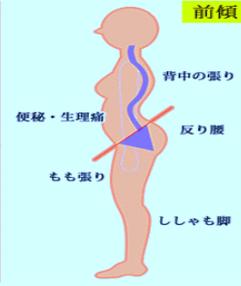
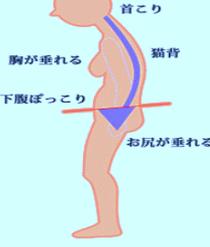
前後のゆがみ

最大のゆがみ
左右のゆがみ

後傾

前傾

肩こり



1 太ももストレッチ

- ①手で片足のかかとを持ち、お尻の近くまで持ち上げる
- ②膝を後ろに引き、太ももの前を伸ばす ☆10～15秒キープ
☆両足を行う



2 お尻のストレッチ

- ①仰向けに寝て両膝を立てる
- ②右の足を左の膝上へかける
- ③左の太ももをつかみ持ち上げる5秒キープを3回繰り返す
- ④左の足も同様に行う



3 骨盤回しストレッチ

- ①足を肩幅まで広げて立ち手を腰に当てる
- ②腰を右に10回す
- ③腰を左に10回す



(株) スタート・ライン
心と身体の機能回復センター

〒904-2141
沖縄市池原5丁目2-13
ボディケアセンターKATSUMI
デイサービス一歩
Tel.098-938-7330



ボディケアセンターKATSUMI

当店では、マトリックス矯正という姿勢改善を行っており、様々なタイプの姿勢改善が可能です。姿勢が気になる方、ご来店をお待ちしています。

遊漁船 銀河

今年も釣りを楽しもう！

明けましておめでとうございます。
沖縄市泡瀬漁港で遊漁船をしています船長の高江洲です。
今年もどうぞ宜しくお願いします。

中城湾、津堅島周辺、久高島周辺へご案内しています。

お問合せ先090-1945-9324(高江洲)



2月号クイズコーナー (答えを○で囲んで下さい)

- 1, 今や節分の定番といえるのは次のうちどれでしょうか?
イ、) ちらし寿司 口、) 恵方巻 ハ、) いなり
- 2, 今年はうるう年です。さてうるう年は何年ごとにやってくる?
イ、) 4年 口、) 5年 ハ、) 6年
- 3, 男の子が五人で食べるおやつとは?
イ、) だんご 口、) わたあめ ハ、) ポップコーン
- 4, いつも風邪をひいている動物は次のうちどれでしょうか?
イ、) りす 口、) さる ハ、) きつね

応募締切

2024年 2月 29日

FAX 098-939-6087

住所

氏名

電話

ご応募お待ちしております♪



12月号クイズ当選者発表!

沖縄市 浦崎 様
 沖縄市 焼肉物語 様
 沖縄市 金城 様
 沖縄市 我如古 様

沖縄市 新垣 様
 沖縄市 平良 様
 沖縄市 TIGER ENB 様

うるま市 大城 様
 北谷町 佐和田 様
 恩納村 長浜 様

解答(ハ、口、口、イ)



あなたの町の

私たちのお客様

どうぞご愛顧ください!

山羊料理の店 芭蕉布

沖縄市池原1-14-24
 ☎080-3955-6385(奥村)
 営業時間
 午後12時～午後8時
 定休日:日曜日
 昭和61年創業。
 沖縄の郷土料理をぜひお召し上がり下さい。
 お持ち帰りも可能です。
 お祝いなどのご注文も承ります。



味処 だるま亭

沖縄市登川1-4-11
 ☎098-938-8329
 営業時間 17:00～22:00
 定休日:日曜日
 串焼きやお刺身など
 お酒に合うメニューで
 ゆっくりとおくつろぎ下さい。
 ご来店をお待ち
 しております!



キッチンハウス

アジツ子

沖縄市松本4-17-7
 ☎098-938-4744
 営業時間
 午前7時～(完売終了)
 定休日:土・日・祝日
 各種日替わり弁当は350円からあります。
 人気のチキンライス・タコライスもおすすめ!
 店内イートインもOK♪
 皆様のご来店お待ちしております。



抽選で全問正解者10名様にお食事券プレゼント!

クイズ当選者へお食事券3,000円分を差し上げます。
 応募方法は集金担当者への手渡し・来店・FAX・郵送等の方法でご応募下さい。
 FAXで応募される方は、解答欄や住所が見えづらい場合がありますのでご注意ください。

利用店舗や営業時間・定休日など内容が変更になる場合がございます。ご了承下さい。