

青炎

～ 沖ガスニュース ～



第180号 2023年 12月 18日 発行

炎でつながるあなたとの絆 SAFETY

株式会社 沖ガス

- ★ガス・ガス器具販売
- ★業務用ガス器具・ステンレス厨房設備
- ★ガス給湯器
- ★システムキッチン

〒904-2143
沖縄市知花5丁目36番1号
TEL(098)939-4635
FAX(098)939-6087
E-mail okigas@crux.ocn.ne.jp

1月

沖縄行事

新暦	旧暦	行事名	行事内容
1月18日	12月8日	ムーチー(鬼餅)	月桃(サンニン)の葉に包んで蒸した餅を、火の神や仏壇にお供えし健康を祈願します。

今月のゲスト

焼肉 BAR いちころ

今年8月に開店1周年を迎えました「焼肉BAR いちころ」です。

美味しい焼肉と、種類豊富なドリンクメニュー
またカラオケも楽しめます！

店内は、テーブル席・カウンター席があり
カップルやグループ、お一人様大歓迎です。
中の町にお越しの際はぜひお立ち寄りください。
スタッフ一同お待ちしております♪



沖縄市上地1-15-15 1階右
098-959-9386
通常営業
20:00～2:00 (ラストオーダー1:30)
要予約
17:00～20:00
定休日 火曜日
お気軽にお問い合わせください
★インスタもやってます★



～ 営業時間のお知らせ ～

営業時間 9:00～18:00(月～土曜日)
窓口支払時間 9:00～17:00(月～金曜日) ※土・日・祝日は除く

(料金等のお問合せにつきましては営業時間内にお問い合わせいたします。)

※営業時間外・日曜日・祝日の緊急時は年中24時間対応します。



～年末年始の営業のご案内～

日頃のご愛顧心より感謝申し上げます。
年末年始の営業日を下記の通りご案内申し上げます。

12月29日(金)が仕事納めとなり、来年は1月4日(木)からの営業となります。
(窓口でのお支払いにつきましては28日(木)までをお願いいたします。)
ガス漏れ等の緊急の場合は、年末年始24時間体制で対応いたします。

年賀状廃止のお知らせ

弊社では、これまで年頭のご挨拶にお届けしておりました年賀状を控えさせていただくことといたしました。
何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。来年も変わらぬお引き立てのほどよろしくお願い申し上げます。



今年も一年ご愛顧頂きありがとうございました。
良いお年をお迎え下さい。

保安点検について

当社では、液石法により定期的に保安点検を行っております。(4年に一度の大事な点検)
ガス漏れやガス器具に異常がないかを点検致します。(無料)



訪問時にお会いできなかったお客様も再度点検にお伺いしますのでご連絡ください。
事前にご連絡いただければ、土・日・祝日もお伺いします。安全と事故防止の為に協力をお願いします。

ガスコンロのお手入れ



ガスコンロもピカピカにして、「快適キッチン」で
年末年始のお料理を楽しんでみませんか♪

● トッププレート



台所用中性洗剤を使い、スポンジや
ふきんで汚れをふき取り、その後固
く絞った布で拭き取りましょう。

● ゴトク



ゴトクは、台所用中性洗剤をつけた、ス
ポンジで洗います。しつこい汚れには
鍋に水をいれ10～15分ほど沸騰させ
た後、十分冷ましてからスポンジやブ
ラシで洗います。

● バーナーキャップ



使い古した歯ブラシ等を使って目
詰まりを取り除きます。

洗った後はしっかり乾燥させ、浮
き・傾きのないようにしっかりと
セットしましょう。
電池交換の確認もお願いします。

～LPガスの正しい使い方～

守っていただきたいLPガスご使用上の注意点をチェック！

- 火が着いたかどうか必ず目で確認してください
- ガスの炎は、いつも青い状態でご使用ください
- 換気には十分気を付けてください。
換気をしない長時間の使用は避けましょう。



完全燃焼



酸素過多



酸素不足
又はバーナー
内のつまり

乾燥する季節です、火の取り扱いには十分ご注意ください。

心と身体の健康回復センター

冷え対策をして元気に新年を迎えましょう！



冷え症は「万病の元」何より継続する事で効果を実感出来ます。ほんの少しの時間ひと手間かける事が大切です。

①「ヒハツ」

全国冷え症研究所で一押しの身体を温める食材で、毛細血管を強化させる事がわかっている優れたものです。目安は1日1gコショウ代わりに使って下さい。

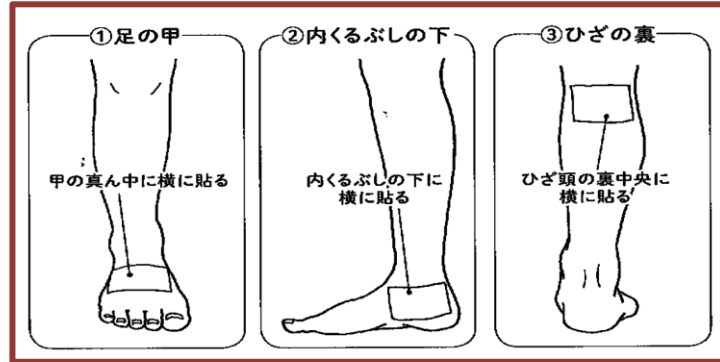
②「防寒テープ」貼り

医療用の防水テープを動脈の3ヶ所に貼ります。ご自身の冷えが気になる部分に貼ってもOK。

③「ぼかぼかストレッチ」

内臓温度を上げるには筋肉の代謝を上げる事が重要になります。それを簡単に実現する為に考えたのが「ぼかぼかストレッチ」です。

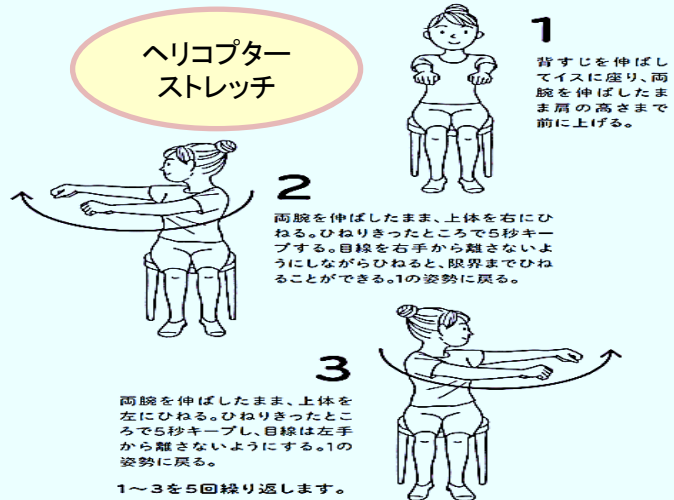
防寒テープの貼りの位置



足上げストレッチ



ヘリコプターストレッチ



おじぎストレッチ



(株) スタート・ライン 心と身体の機能回復センター

〒904-2141
沖縄市池原5丁目2-13
ボディケアセンターKATSUMI
デイサービス一歩
TEL098-938-7330



良いお年をお迎え下さい。



お引越しのときには...



前もってガス会社に
連絡ください。

ガス閉栓日の予定を入れます。



ガス料金の精算は移転日に
移転日に当社の者がお伺いし、
前回の検針から移転日(メー
ターガス栓の閉栓日)までの
使用量を精算します。

❖ 年末年始は混み合いますのでご連絡はお早目をお願いします ❖



クイズコーナー (答えを○で囲んで下さい)

応募締切
2024年 1月 31日
FAX 098-939-6087

- 2024年の干支は次のうちどれでしょうか?
イ、) 未 ロ、) 辰 ハ、) 寅
- 1月の第2月曜日は何の日でしょうか?
イ、) 旧正月 ロ、) ムーチの日 ハ、) 成人の日
- 沖縄料理でお正月やお祝い事にかかせない「クープ」とは?
イ、) かまぼこ ロ、) こんぶ ハ、) ごぼう
- 疲れると顔に出てくる動物はどれでしょうか?
イ、) ラクダ ロ、) クマ ハ、) ヘビ

住所

氏名

電話

ご応募お待ちしております♪



キリトリ



沖縄市
沖縄市
沖縄市
名護市

島村 様
宇根 様
金城 様
仲里 様

沖縄市
沖縄市
北谷町
北谷町

新崎 様
大原 様
幸地 様
喜友名 様

うるま市
うるま市

島袋 様
嘉手川 様



解答(イ、ざんなん ロ、ワイン ハ、ゆいまーる ロ、3~4年)

あなたの町の 私たちのお客様 どうぞご愛顧ください!

ネオパーラー くらね
うるま市江洲623-2
(具志川メイクマン横)
☎090-3166-1533
営業時間
15:00~22:00
定休日 月曜日
お昼は定食、夜は居酒屋として営業中です。
お持ち帰りもできます。ぜひご来店下さい!



海産食堂 味華(あじけー)

うるま市与那城平安座9396-6
☎098-977-7783
営業時間
午前11:30~完売終了
定休日: 月曜日



地元の新鮮で美味しい魚料理をお手頃価格で提供しております。海鮮丼やバター焼きなど他もおすすめ!
店内は、テーブル席・お座敷もあります。
ご来店おまちしております♪

ミセス・マーコの アメリカン館

北谷町港8-20

☎098-936-0333
営業時間
11時~18時(ラストオーダー 17時)
水曜定休日
人気のステーキやチキンメニューの他に各種ケーキやパイなどもおすすめです。お祝いごとにご予約・ご注文承りますのでぜひご利用下さい。お待ちしております



抽選で全問正解者10名様に お食事券7しプレゼント!

クイズ当選者へお食事券3,000円分を差し上げます。
応募方法は集金担当者への手渡し
来店・FAX・郵送等の方法でご応募下さい。
FAXで応募される方は、解答欄や住所が見えづらい場合がありますので
ご注意ください。

利用店舗や営業時間・定休日など
内容が変更になる
場合がございます。ご了承下さい。

