

青炎

～ 沖ガスニュース ～

炎でつながるあなたとの絆

- ★ガス・ガス器具販売
- ★業務用ガス器具・ステンレス厨房設備
- ★ガス給湯器
- ★システムキッチン



第178号 2023年 10月 18日 発行

株式会社 沖ガス

〒904-2143

沖縄市知花5丁目36番1号

TEL(098)939-4635

FAX(098)939-6087

E-mail okigas@crux.ocn.ne.jp



今月のゲスト

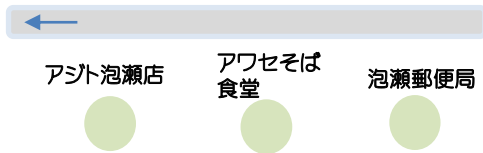
HITOMI PASTRY STAND

沖縄市大里に今年7月にオープンした
アメリカンベイクのお菓子屋さん
「HITOMI PASTRY STAND」です。
キャロットケーキやジャーマンケーキ・
ピーカンパイにチェリーパイなど、そ
の他アメリカンな焼き菓子を揃えてい
ます♪売場に寄る感覚で、クッキー1枚
から、お気軽にどうぞ！



HITOMI PASTRY STAND

高原
十字路向け



沖縄市大里3-16-20

098-989-4570

営業時間

水・金曜日 6:00～14:00

日曜日 7:30～17:00

営業日のラインナップは
インスタで更新してます
#hitomipastrystand

～こんなときにはご連絡ください～

- ガス設備の工事や、新しくガス機器を取り付けるとき、または取り外すとき。
- 新築・改築・転居などで、新しくガスを使うとき、またはやめるとき。
- ガス以外の工事(水道工事や増改築など)を行うとき
(ガス配管系統の変更は連絡を取りながら実施しましょう)



～ 営業時間のお知らせ ～

営業時間 9:00～18:00(月～土曜日)

窓口支払時間 9:00～17:00(月～金曜日) ※土・日・祝日は除く

(料金等のお問合せにつきましては営業時間内にお問い合わせいたします。)

※営業時間外・日曜日・祝日の緊急時は年中24時間対応します。



安心・安全がいいね！暮らしを支える高圧ガス

高圧ガス保安推進月間

2023 10/1日▶31火

●LPGガス消費者保安月間10月1日～31日 ●高圧ガス保安活動促進週間10月23日～29日

主催 / 沖縄県・一般社団法人 沖縄県高圧ガス保安協会



★ 保安点検について ★

当社では、液石法により定期的に保安点検を行っております。(4年に一度の大事な点検) ガス漏れやガス器具に異常がないかを点検致します。(無料)

訪問時にお会いできなかったお客様も再度点検にお伺いしますのでご連絡ください。事前にご連絡いただければ、土・日・祝日もお伺いします。安全と事故防止の為に協力をお願いします。



便利な口座振替のお手続きも行っております

手数料のかからない口座振替をぜひご検討ください



弊社よりお申込書を郵送しますので、必要事項ご記入・捺印のうえ同封の返送封筒でお送り下さい。ご連絡お待ちしております。(引落日 毎月15日)

- ・沖縄銀行
 - ・琉球銀行
 - ・海邦銀行
 - ・ゆうちょ銀行
 - ・沖縄県農業協同組合
 - ・コザ信用金庫
 - ・沖縄県労働金庫
- 現在コンビニ払いをご利用されている方もご検討をお願いします。

残高不足で口座引落できなかったり、コンビニでのお支払いの期限が間に合わなかった場合は、口座へお振込みいただけます。

琉球銀行	コザ十字路支店	(普) No.503206
沖縄銀行	コザ支店	(普) No.1138103
海邦銀行	美里支店	(普) No.0458001
コザ信用金庫	胡屋支店	(普) No.0322000



コンログリルで作る簡単レシピ

～長芋の明太焼き～

☆材料☆

- 長芋 … 200g
- (A) 明太子 … 1/2腹
- マヨネーズ … 大さじ1
- 青のり … 適量

1. 長芋は皮をむき、1.5cm幅の輪切りにする
2. 明太子は身をほぐし、マヨネーズを入れ混ぜる
3. 長芋に(A)をのせ、グリルで上下火で約10焼き青のりをかけて完成！



遊漁船 銀河

釣りを楽しもう!



沖縄市泡瀬漁港で遊漁船をしています
船長の高江洲です。
今回のお客様は、津堅沖周辺をご案内しました。釣果はこちらです。
アカジンやマクブなどが釣れました♪



中城湾、津堅島周辺、久高島周辺、深海
東方海上の中層パヤオへご案内しています。お問合せ先090-1945-9324(高江洲)

心と身体の健康回復センター

巻き爪予防の正しい爪切り



今月は、足ケアの大切な爪について何気ないけど、実は間違えると大変なことになる爪について
知ること、巻き爪予防や巻き爪になりかけた爪を改善させる正しい爪切りをお伝え致します。

間違った爪切りの一つが「深爪」もう一つが「陥入爪」



深爪

深爪は、足の指先に力が加わった際に、爪の先の皮膚が盛り上がります。
その結果、爪がまっすぐに伸びることが出来ず、厚みが増したり、
両端が巻いたりしてきてしまいます。

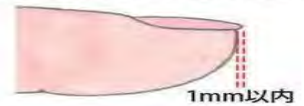


陥入爪

正しい足の爪の整え方ポイント

- ①足の爪を切り過ぎない
- ②爪の長さは指先と同じか1mm程度長くする
- ③爪の先は平らでまっすぐな形になるように少しずつ切る
- ④角は少しだけ整える程度にする
- ⑤爪切りは3～4週に一度が目安

指の先端と同じか、1mm程度長めに
切り、両端の角は少し丸く落とします



1mm以内



まっすぐ横に切る

角は少し丸くカット

ボディケアセンター-KATSUMI

ボディシェイプ...各3500円

シェイプロック (40分)

腹部コース (20分)

ヒップコース (20分)

骨盤底筋コース (20分)

美顔筋トレ (40分)

お得な2セットメニュー...6000円

オプション...500円

マトリックス矯正 (脊椎矯正5分)

ボディメンテナンス...3500円

毛活専科...3500円

(メバエールスプレー3500円)

インソール作成...約5000円

巻き爪クリップ...5800円



BODYCARE.KATSUMI

ボディケアセンター-KATSUMI

シェイプ・美顔・冷え症・肩こり・腰痛・
捻挫・育毛など様々症状に対応。
インスタグラムには役立つ情報を盛り沢山
投稿しています。是非ご覧下さい。

(株) スタート・ライン
心と身体の機能回復センター

〒904-2141

沖縄市池原5丁目2-13

ボディケアセンター-KATSUMI

デイサービス一歩

TEL098-938-7330

<http://sutartline-oki.jp>



11月クイズコーナー (答えを○で囲んで下さい)

- 紅葉シーズンで見かけるイチヨウの木の実はどれでしょう？
イ)ぎんなん 口)どんぐり ハ)松ぼっくり
- 毎年11月に解禁になるボジョレーヌーヴォーはどんな飲物？
イ)日本酒 口) ワイン ハ)ウイスキー
- 沖縄で助け合いを意味する方言とは？
イ)ゆたく 口)しんか ハ)ゆいまーる
- ガスコンロで使用するゴムホースの交換時期はどれくらい？
イ)半年～1年 口)3年～4年 ハ)9年～10年

応募締切
2023年 11月 30日
FAX 098-939-6087

住所

氏名

電話

キリトリ

9月号クイズ当選者発表！

沖縄市 宮城 様
沖縄市 高良 様
沖縄市 ㈱倉敷 様
沖縄市 ルソー 様

沖縄市 田中 様
沖縄市 佐藤 様
沖縄市 平田 様

沖縄市 ㈱沖縄浄環センター様
北谷町 金城 様
うるま市 嘉陽 様

解答 (口、ウチカピ イ、スイセン ハ、長月 イ、地震)

あなたの町の 私たちのお客様 どうぞご愛顧ください！

Cafe&bal passo

～カフェアンドバルパッソ～
沖縄市園田3-8-11
☎080-6498-9492

現在、店舗での営業を
お休みしフードトラック
にて沖縄市を中心に
移動販売しております。

オードブルのご注文は
3日前までご予約と
なります。

出店先は
こちらで
Check！



HITOMI PASTRY STAND

沖縄市大里3-16-20
☎098-989-4570
営業時間
水・金曜日 6:00～14:00
日曜日 7:30～17:00



キャロットケーキや
ジャーマンケーキ・ピーカンパイ、その他アメリカン
な焼き菓子を揃えています。ぜひご来店下さい♪

ゆかり弁当

沖縄市登川3-25-8
☎080-3990-0993

営業時間
AM4:00～PM2:00
(売れ切れ次第終了)
定休日:日曜日



自慢の手作り弁当を種類豊富にご用意して
おります。AM10:00からは、ソーキ汁・牛汁・みそ汁が
ライス付で¥650！ご来店お待ちしております。

抽選で全問正解者10名様に お食事券プレゼント！

クイズ当選者へお食事券3,000円分を差し上げます。
応募方法は集金担当者への手渡し・来店・FAX・郵送等
の方法でご応募下さい。
FAXで応募される方は、解答欄や住所が見えづらい
場合がありますのでご注意ください。

利用店舗や営業時間・定休日など、内容が変更い
なる場合がございます。ご了承下さい。