

青炎

～ 沖ガスニュース ～

炎でつながるあなたとの絆

- ★ガス・ガス器具販売
- ★業務用ガス器具・ステンレス厨房設備
- ★ガス給湯器
- ★システムキッチン

株式会社 沖ガス

〒904-2143
 沖縄市知花5丁目36番1号
 TEL(098)939-4635
 FAX(098)939-6087
 E-mail okigas@crux.ocn.ne.jp
 URL <http://okigas.com/>

7月

沖縄行事

新暦	旧暦	行事名	行事内容
7月2日	5月15日	五月ウマチー	稲の初穂祭。農作物の豊作を祈願します

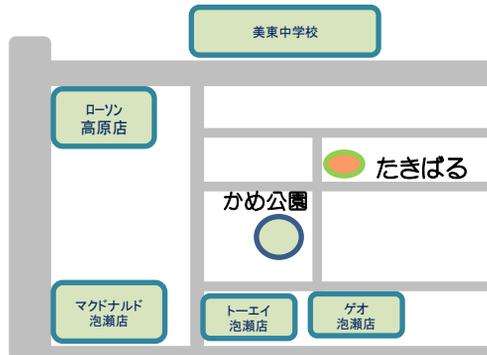
今月のゲスト

居酒屋 たきばる

「居酒屋 たきばる」では、本日のおすすめとして産地食材にこだわった新鮮な魚や、お野菜を使ったメニューや、厳選した日本酒の飲みくらべセットを楽しむことができます。

店内は、和気あいあいとした雰囲気カウンター席テーブル席・お座敷があります。

お一人様、グループでのご来店大歓迎です♪
 ご来店お待ちしております。



沖縄市高原7-29-9
 098-930-3485
 ★営業時間
 17:00～24:00
 ★定休日
 水曜日・最終火曜日
 駐車場完備

★平日キャンペーン開催中★

～ 営業時間のお知らせ ～

営業時間 9:00～18:00(月～土曜日)

窓口支払時間 9:00～17:00(月～金曜日) ※土・日・祝日は除く

(料金等のお問合せにつきましては営業時間内をお願いいたします。)

※営業時間外・日曜日・祝日の緊急時は年中24時間対応します。



保安点検について



当社では、液石法により定期的に保安点検を行っております。(4年に一度の大事な点検) ガス漏れやガス器具に異常がないかを点検致します。(無料)

訪問時にお会いできなかったお客様も再度点検にお伺いしますのでご連絡ください。
(事前にご連絡いただければ、土・日・祝日もお伺いします。)

ガスコンロの買い替えをご検討されている方へ



沖ガスショールームでは常時コンロを展示しております。安全・便利機能付きで使いやすくお手入れも簡単です! どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。ご来店が難しい方はカタログをお届けします。



お客様ご相談担当
与那嶺 雄也

コンログリルの活用❖あたため直し編

ガスコンログリルは魚料理にはもちろんですが、パンを焼いたり、揚げ物の温めなどにも便利です(^_^)/ 電子レンジであたためると食材の中心から外側へ水分が移り衣がベチャとしがちですが、グリルなら外側から加熱し表面の水分を蒸発させるので衣はサクサク!

弱火又は中火で2分~5分。食材によっては、焼き色が付いた時点で火を止め余熱であたためます。火力が強いので焦げないように調理時間にご注意下さい。常温に戻してから調理をおすすめします。



我が家のレンジフードそろそろ取替しようかしら...

汚れてしまったレンジフード・換気扇、**-FUJIOH-**

お取り替え

できます!!

Before → After

どのレンジフード・換気扇からも/
**新しいものに
取り替え可能**です!

台所換気扇 ブーツ型 フラット型 スリム型

【レンジフード・換気扇セルフチェック】

- フィルターのお掃除が大変。
- 吸い込みが悪い。
- 10年以上使用している。
- 音が大きいです。
- コンロの取り替えを検討している。
- スイッチが壊れている。
- 溝に油が溜まる。
- チェックが入ったらご相談を!!



沖縄市泡瀬漁港で遊漁船をしています
船長の高江洲です。
今回のお客様は、久高沖周辺をご案内
しました。釣果はこちらです。
タマンやガーラなどが釣れています。



中城湾、津堅島周辺、久高島周辺、深海
東方海上の中層パヤオへご案内しています。 **お問合せ先090-1945-9324 (高江洲)**

心と身体の健康回復センター

自律神経が整う「タオルマッサージ」



1日2回の極楽マッサージ



首の後ろ、足の甲、腕の3か所（自分が冷たいと感じている所複数可）

いわゆる乾布摩擦のようなものです。1回30秒程度、朝の起床時と夜寝る前の1日2回
なるべく毎日行くと良いでしょう。

1日1セット

首の
後ろ



腕



足の甲



血管がたくさん走っているツボが多い首の後ろや、
足の甲は冷えを解消するために、ぜひマッサージを
してほしい部位です。

皮膚に優しい刺激を与えることで、自律神経の働き
を活性化させ、自律神経の乱れを整える効果があり
ます。

使用するタオルは、ナイロンなどの化学繊維は皮膚
をかさつかせたり、皮膚炎を引き起こしたりする心
配もあるので、シルクや綿などの天然素材を選ぶと
良いでしょう。

自律神経がみだれた状態



アトピーや皮膚に炎症ができて人は、皮膚の
バリア機能が低下していて皮膚が荒れてしまい逆
効果になる可能性があるので避けましょう。

デイサービス一歩
(通所介護 要介護1～要介護5)
見学、体験、利用者様募集
詳しくは☎098-938-7330

(株) スタート・ライン
心と身体の機能回復センター

〒904-2141

沖縄市池原5丁目2-13

ボディケアセンター-KASTUMI

デイサービス一歩

Tel.098-938-7330

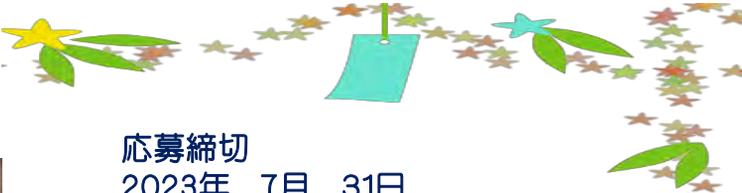
<http://sutartline-oki.jp>





7月号クイズコーナー

(答えを○で囲んで下さい)



1、5月～7月頃まで旬の
この果物はつぎのうちどれでしょう？



- イ、)ドラゴンフルーツ ロ、)スターフルーツ ハ、)パッションフルーツ

2、沖縄の方言でティンガーラとは？

- イ、)天の川 ロ、)七夕 ハ、)流れ星

3、10個の星がついている家電とはどれでしょうか？

- イ、)電子レンジ ロ、)トースター ハ、)ミキサー

4、ほとんどのガスコンロに内蔵されている乾電池の種類は？

- イ、)単一電池 ロ、)単三電池 ハ、)単四電池

応募締切
2023年 7月 31日
FAX 098-939-6087

住所

氏名

電話

ご応募おまちしてます♪



キリトリ



5月号クイズ当選者発表



沖縄市 仲村 様
沖縄市 新垣 様
沖縄市 呉屋 様

うるま市 幸喜 様
うるま市 糸洲 様
うるま市 座間味 様
恩納村 名嘉真 様

北谷町 照喜名 様
北谷町 譜久村 様
北谷町 田端 様

解答 1、ハ 2、ロ 3、イ 4、ロ

あなたの町の

私たちのお客様

どうぞご愛顧ください！

居酒屋 たきばる

沖縄市高原7-29-9
098-930-3485

営業時間

17:00～24:00

定休日 水曜日

最終火曜日

旬な食材をつかった

おすすめメニューや美味しいお酒をお召し上がり
下さい♪ 皆様のご来店おまちしております。



居酒屋 賛否両論マル池

沖縄市宮里3-17-16

☎080-6482-2655

営業時間

17:00～24:00

定休日：火曜日

海をイメージした店内で

種類豊富なお酒と

新鮮なお刺身、その他お酒に合う

おつまみでゆったりと楽しい時間を

お過ごし下さい。お待ちしております♪



コーヒー専門店 AIAI (アイアイ)

沖縄市山里1-1-1 パーフェィ山里

☎090-4991-7631

営業時間 11:30～18:00

定休日 日曜日・祝日

厳選した生豆を多数取り揃えて
おります。自家焙煎した香り豊かな

コーヒーをぜひお召し上がり下さい。

夏ギフト用もあります♪

ご来店おまちしております。



抽選で全問正解者10名様に
お食事券プレゼント！

当選者へお食事券3,000円分を差し上げます。応募方法は集金担当者への手渡し・来店・FAX・郵送等の方法でご応募下さい。

FAXで応募される方は、解答欄や住所が見えづらい場合がありますのでご注意ください。

利用店舗や営業時間・定休日など、変更になる場合がございます。ご了承下さい。