

青炎

炎でつながるあなたとの絆

- ★ガス・ガス器具販売
- ★業務用ガス器具・ステンレス厨房設備
- ★ガス給湯器
- ★システムキッチン

株式会社 沖ガス

〒904-2143
 沖縄市知花5丁目36番1号
 TEL(098)939-4635
 FAX(098)939-6087
 E-mail okigas@crux.ocn.ne.jp

URL <http://okigas.com/>

～ 沖ガスニュース ～

6月

新暦	旧暦	行事名	行事内容
6月21日	5月4日	ユッカヌヒー	各地の漁港でハーリーが行われ豊漁と安全を祈願します。

沖縄行事

今月のゲスト

Salon Lino.

「小顔調整」モニター募集
 2023 5/17~6/28 までに
 ご予約の方 **限定価格**

7月以降から1回の施術 **¥4500** となります

沖縄市近郊の方
 大歓迎です



スクールでの様子です

JIRIKO CAREセラピスト
 平良::愛美:(タイラ マナミ)

▶一回でも変化がわかります



モニター1回: **¥1500**

小顔調整を経験してみたい方向け

モニター3回: **¥3000**

効果を実感したい方向け。3回しっかり受けていただくと安定しやすくなります!その後は『月1回』のメンテナンスでOK。この価格で3回受ける事が出来るのはかなりお得です!

限定
5名様!

小顔調整と言っても私が行う施術では足から始まり、頭・デコルテ・顔・手と体全体をゆるめて整えていきます。不調の原因と言われている自律神経の乱れを整えながら小顔にもなれるまさに「一石二鳥」の施術です。ぜひこの機会に体験してみてくださいね!

-注意事項-

- ※施術は10時半~12時、13時半~15時で行います。
- ※キャリアオイルを使用しますので出来るだけ素顔でお越しください。
- ※1回の施術は約90分を予定しています。
- ※自宅の一室にて行うため詳しい住所はご予約の際にお伝えします。(沖縄市)
- ※重度の疾患がある方は医師に相談の上お問合せください。
- ※現在、お支払いは現金のみ受け付けております。ご了承ください。

dōTERRA社メディカルグレードの感情に特化したアロマテイクス(感情オイル)も使用し、ご自身の感情とも向きあってみてください。古い感覚で楽しみ、香りにも癒されましょう!



お問い合わせ、ご予約は下記から



サロンLINE



愛美 Instagram

～ 営業時間のお知らせ ～

営業時間 9:00~18:00(月~土曜日)

窓口支払時間 9:00~17:00(月~金曜日) ※土・日・祝日は除く

(料金等のお問合せにつきましては営業時間内にお問い合わせいたします。)

※営業時間外・日曜日・祝日の緊急時は年中24時間対応します。



SHARP

特価セール!

SALE



全機種無線LAN搭載スマホで操作が可能

基本性能充実!
丈夫で長持ち、サビや潮風に強い!
耐塩害仕様室外機
(室外機寸法:幅303mm×奥行203mm×高さ524mm)

- AC-22RFS**
2.2KW 6畳
68,100円(税込) 工事費別途
- AC-25RFS**
2.5KW 8畳
78,100円(税込) 工事費別途
- AC-28RFS**
2.8KW 10畳
89,200円(税込) 工事費別途



衣類乾燥除湿器機
プラズマクラスター7000搭載、匂いを抑制!
CV-R120-W
47,000円(税込)

台数に限りがございます



除加湿空気清浄機
プラズマクラスター25000搭載、1台で3役
除湿・加湿・空気清浄
KI-RD50-W
55,700円(税込)



冷風・衣類乾燥除湿機
CM-N100W
24,800円(税込)

冷凍から冷蔵まで9段階の温度設定
冷凍庫(ファン式) グルメクール

72L

つけおき
と50トア

FJ-HM7K-H

外形寸法(mm) 幅 495×奥行 598×高さ 770
54,600円(税込)

保安点検について

当社では、液石法により定期的に保安点検を行っております。(4年に一度の大事な点検) ガス漏れやガス器具に異常がないかを点検致します。(無料)
訪問時にお会いできなかったお客様も再度点検にお伺いしますのでご連絡ください。
(事前にご連絡いただければ、土・日・祝日もお伺いします。)



もしもガスがもれたら!

火気は絶対使用しないで、ガスを外に追い出して下さい

連絡の際は氏名、住所、状況などをお知らせ下さい。
室内の火は全部消しましょう
コンセントやスイッチに触れないでください

戸や窓を大きく開けて下さい。LPガスは空気より重いため低いところにたまりますのでご注意ください。
すべてのガス栓、器具栓を閉めて、容器バルブも閉めましょう。



★コンログリルで作れるレシピ★

えびといかの西京漬け焼き

- 材料(二人分)
- えび ... 4尾
 - いか(刺身用) ... 1冊(100g)
 - <A>
 - 西京味噌 ... 100g
 - みりん ... 小さじ2
 - 酒 ... 小さじ2

- 作り方
- ①えびは殻をむいて背ワタを取りいかは7~8センチ幅に切ります。
 - ②合わせた<A>に①を1時間ほど漬け込みます。
 - ③味噌をきれいに除きアルミホイルに並べ、弱火で7~8分焼きます。
(焼き具合みながら火力・時間調整して下さい)





沖縄市泡瀬漁港で遊漁船をしています
船長の高江洲です。
今回のお客様は、津堅沖周辺をご案内
しました。釣果はこちらです。
カツオ、ミーバイ、アカジソなどが釣れ
ています。



中城湾、津堅島周辺、久高島周辺、深海
東方海上の中層パヤオへご案内しています。

お問い合わせ先090-1945-9324 (高江洲)

心と身体の健康回復センター

認知症かなと思った時の受診するタイミング



認知症とは記憶力、思考力の低下、計算、言語障害など多数の脳機能障害が慢性的、あるいは進行性に生じる脳の病気です。2025年には5人に一人が認知症に罹患すると言われていています。なかには、40歳～50歳で症状が現れる若年性アルツハイマー型認知症、生活習慣病を治療しないと認知症になりやすいというデータがあります。

【認知症の初期症状】

記憶障害 	見当識障害 	実行機能障害
理解力・判断力 集中力の低下 	感情の変化 (うつ状態) 	性格が変わる

そこで大切なのが、病院へ受診するタイミングです。認知症の薬は認知症の進行した方より、認知症初期の方のほうが認知症の進行を抑える効果があると言われていています。そういった観点からも早めの受診が良いといえます。



「最近物忘れがひどくなった」「道がわからなくなったことがある」「以前より元気が無くなった」「イライラすることが増えた」など、このような変化にご自身や周りの方がお気づきになられた時に病院を受診されるとよいでしょう。

上林記念病院 副院長 高橋 正洋 医師
特集インタビューに新医療コラム

【これって認知症かも・・・認知症に悩む前に知ってほしい4つのこと】より引用



デイサービス一歩 (通所介護 要介護1～要介護5)
見学、体験、利用様募集 詳しくは☎098-938-7330

(株) スタート・ライン
心と身体の機能回復センター
〒904-2141
沖縄市池原5丁目2-13
ボディケアセンターKASTUMI
デイサービス一歩
Tel.098-938-7330
<http://sutartline-oki.jp>





6月号クイズコーナー (答えを○で囲んで下さい)

1、6月18日は父の日です。発祥の国はどこでしょうか？
イ、)日本 ロ、)ブラジル ハ、)アメリカ

2、国内で梅雨の時期がないとされている都道府県は？
イ、)沖縄県 ロ、)京都府 ハ、)北海道

3、鈴が五回鳴る果物は次のうちどれでしょうか？
イ、)りんご ロ、)ばなな ハ、)すいか

4、10回ふーふーしないとなべられないのは？
イ、)ようかん ロ、)とうふ ハ、)なっとう

応募締切
2023年 6月 30日
FAX 098-939-6087

住所

氏名

電話

ご応募おまちしてます♪



キリトリ

4月号クイズ当選者発表

沖縄市 知名 様
沖縄市 平良 様
沖縄市 宇良 様
沖縄市 高江洲 様

うるま市 高良 様
うるま市 安慶名 様
うるま市 兼久 様

北谷町 新垣 様
北谷町 山川 様
うるま市 久保田 様

解答 1、イ 2、ハ 3、ロ 4、イ

あなたの町の 私たちのお客様 どうぞご愛顧ください!

エス弁当

うるま市江洲193-1

☎080-8396-8236

営業時間

6:00~売切れ次第

定休日(日曜日・祝日)

駐車場あり

弁当各種の他に、百円そばやサンドイッチなど
その他も取り揃えています。

皆様のご来店お待ちしております!



中央マート

沖縄市中央1-32-10

☎098-939-1696

営業時間(定休日なし)

AM7:30~PM10:00

日曜日

AM9:00~PM9:00

50種類以上のお弁当をご用意しております。
オードブル、重箱、折詰弁当の予約も承ります。
ご来店お待ちしております。



カフェレストラン

Penpal(ペンパル)

沖縄市高原7-25-1

☎098-930-3300

営業時間

11:00~15:00

定休日

水曜日・日曜日

素材の味を活かした料理は、たくさんの方に喜んで
いただいております。緑に囲まれ広々とした店内で
どうぞ至福の時をお過ごしください。



抽選で全問正解者10名
様にお食事券プレゼント!

今月ご紹介したお店でご利用できるお食事券3,000円
分を差し上げます!!応募方法は集金担当者への手渡し・
来店・FAX・郵送等の方法でご応募下さい。
FAXで応募される方は、解答欄や住所が見えづらい
場合がありますのでご注意ください。

営業時間や定休日など、変更になる
場合がございますのでご了承下さい。